



ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ ОБЩЕСТВА стр. 2



«КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ» стр. 3

Чат-бот с генеральным директором
задай свой вопрос!

@GDSOHIM_BOT

ХИМИКИ

ГАЗЕТА ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «СВЕТЛОГОРСКИМВОЛОКНО»

№15 (4633)
18 апреля
2025 года

himiki.sohim.by

Издается с 20 октября 1965 года

ПРОФМАСТЕРСТВО - 2025

В ХПЦ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ЛУЧШИЕ АППАРАТЧИКИ И ОПЕРАТОРЫ

Конкурсы профмастерства набирают обороты. 9 апреля уровень теоретических знаний и практических навыков в конкурсе профмастерства продемонстрировали аппаратчики формования химического волокна и операторы кручения и намотки химико-прядильного цеха завода искусственного волокна.

Вопросы теоретического этапа перекликались, а вот практические навыки для каждой профессии свои. Аппаратчики формования химического волокна на скорость и время выполняли заправку нити на медленной и быстрой сторонах, а также - заправку фильеры.

Операторы кручения и намотки демонстрировали заправку нити на патрон и съём наработанной продукции.

Итоги конкурса определили победителей и призёров.

Лучшим по профессии «Аппаратчик формования химического волокна-2025 ХПЦ» признана Оксана ГИРИНОВА.

2 место заняла – Светлана КИРЮШИНА и



3 место – Нина РАБЦЕВИЧ. Лучшим по профессии «Оператор кручения и намотки» признана Оксана МИХАЛЬЧЕНКО. 2 место присуждено Кристине БАЛЯСНИКОВОЙ. Завершился конкурс традиционно – награждением и вручением поощрительных сертификатов

всем без исключения участникам конкурса. Напомним, согласно Положению о конкурсах профмастерства, победителю и призёрам конкурса также гарантирована в соответствии с занятым местом надбавка к зарплате в течение года.

Елена ВОЛОДИНА

АКЦИЯ

«ЛЕС! ДАБРО! ПАРАДАК!»

Активистки первичной организации БСЖ ОАО «СветлогорскХимволокно», а также молодёжь, работники структурных подразделений и унитарных предприятий приняли участие в акции «Лес! Дабро! Парадак!»



С 21 марта по 12 апреля в Беларуси проходила акция «Дай лесу новое жыццё!», направленная на лесовосстановление после удара стихии в июле 2024 года. Три дня 2, 3 и 4 апреля работники Общества высаживали лес (всего - 5,4 гектара).

В продолжение этой акции 12 апреля стартовала новая добровольная кампания «Лес! Дабро! Парадак!», которая завершится 1 мая – в Праздник труда.

Химики неоднократно принимали участие в акциях по посадке леса на Светлогорщине. Откликнулись и на призыв о помощи в восстановлении лесного фонда (после урагана в 2024 году) в Речицком районе.

Так, 16 и 18 апреля работники предприятия высаживали саженцы хвойных деревьев. По итогам кампании «Лес! Дабро! Парадак!» более 9 гектар леса было восстановлено трудолюбивыми химиками.

Александр КНОТКО, лесничий Ровенско - Слободского опытно-производственного лесничества

- Хочу выразить огромную благодарность участникам акции. Коллектив ОАО «СветлогорскХимволокно» помогает уже в четвёртый раз, химики активно трудятся, готовы помочь в любых делах и внести частичку своего труда на благо Гомельщины.



Ольга МОРОЗ, Мила АЛЕКСАНДРОВА

■ АКТУАЛЬНО

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

В ОАО «СветлогорскХимволокно» на базе здравпункта ЗИВ организован медосмотр. Мероприятие проходит в три этапа, и первый из них уже завершился.

На базе здравпункта ЗИВ организован забор крови на анализы, а также проводится диспансеризация. Кроме того, каждый желающий может пройти кардиограмму сердца: в период комиссии организована работа электрокардиографа.

Следующий этап прохождения медосмотра и диспансеризации на базе здравпункта ЗИВ пройдёт с 23 по 25 апреля.

Елена ВОЛОДИНА



■ ОПРОС

ПРАЗДНИК ХРИСТИАНСТВА

В 2025 году христиане всего мира празднуют Светлое Христово Воскресение 20 апреля. Совпадение дат Пасхи у западных и восточных христиан случается нечасто из-за разницы между используемыми календарями - григорианским у католиков и юлианским у православных. В этом году более 2 миллиардов верующих встречают главный праздник христианства в единстве. Накануне праздника мы спросили у работников предприятия: «Как вы отмечаете Пасху?»



Алексей НОВОГРАДСКИЙ, заместитель начальника технической службы ЗИВ

- В Лидском районе Гродненской области, где я родился и вырос, практически все жители агрогородка Белица - католики и отмечают католические праздники, так как православных верующих

очень мало.

В деревне есть большой костел и маленькая церковь. Влияние католической веры настолько велико, что я лет до пятнадцати и не знал, что еще есть и православное Рождество - 7 января.

В нашей семье так сложилось, что я и мама - православные, а отец и младший брат - католики. Поэтому празднуем все праздники.

Католики на Пасху также красят яйца и пекут сдобу. Утром, в день Пасхи, отец всегда идет в костел, а вся семья его ожидает, запрещено завтракать, так как принято первым съесть освященное яйцо, конечно же, накрывается стол с разнообразными блюдами.

Интересно. Для православных Пасха - кульминация Великого поста и главный праздник. Для католиков это также главное событие церковного года. И православная, и католическая церковь в этот день празднуют победу жизни над смертью, света над тьмой.

У православных в этот день приветствуют друг друга: «Христос Воскрес!» - «Во истину Воскрес!»

У католиков звучит: «Христос с мёртвых встал!» - «Правдиво с мёртвых встал!»

Лариса ЗАХАРЕНКО, экономист по материально-техническому снабжению УП «СохимТранс»



- Для нас, православных христиан - Пасха главный праздник - Светлое Христово Воскресение! Моя семья ежегодно отмечает Светлую Пасху.

По традиции, главное в этот день посетить церковь, почтить молитвы. Украшение стола и главное блюдо в этот день, безусловно, кулич и крашеные яйца, а также хорошее настроение, несущее добро.

Ольга МОРОЗ

■ МНС

ПРАВОМЕРНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«МНС информирует индивидуальных предпринимателей о правомерности осуществления деятельности после 31 декабря 2025 года».

Обращаем внимание, что после 31 декабря 2025 года вправе продолжить свое функционирование в том же статусе только те индивидуальные предприниматели, виды деятельности которых включены в перечень видов деятельности, разрешенных для осуществления в качестве индивидуального предпринимателя (далее - перечень ИП), определенный в приложении 1 к постановлению Совета Министров Республики Беларусь от 28.06.2024 № 457.

С учетом изложенного рекомендуется сопоставить осуществляемый вид экономической деятельности с перечнем ИП. В случае его отсутствия в названном перечне - заблаговременно принять решение о работе в новом статусе.

Сообщаем, что Законом Республики Беларусь от 22.04.2024 № 365-З «Об изменении законов по вопросам предпринимательской деятельности» индивидуальному предпринимателю предоставлена возможность продолжить

свою деятельность путем создания коммерческой организации, учреждаемой одним лицом, в особом порядке без приостановления деятельности, с переходом всех прав и обязанностей к созданной им коммерческой организации.

Подробная информация, а также примерный алгоритм действий при переходе индивидуального предпринимателя в статус юридического лица размещены на официальных сайтах Министерства экономики Республики Беларусь esopoty.gov.by и Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь nalog.gov.by.

За получением дополнительной информации по вопросам, касающимся предпринимательской деятельности и не связанным с налогообложением, необходимо обращаться в местный исполнительный и распорядительный орган по месту жительства.



Проблема наркомании и распространения наркосодержащих веществ остается актуальной для общества.

В Республике Беларусь за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов установлена уголовная ответственность с 14 лет.

За 2024 год на Гомельщине выявлено 552 наркопреступления, перекрыто шесть каналов поступления наркосодержащих веществ на территорию Беларуси, ликвидировано две подпольные нарколаборатории и 19 помещений, приспособленных для выращивания нар-

АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: НАРКОМАНИЯ

косодержащих растений. В 2025 году ликвидировано три таких помещения.

Проблема незаконного наркооборота среди детей и подростков также не теряет своей актуальности. В 2024 году на судебных заседаниях с участием несовершеннолетних рассмотрено 44 уголовных дела, возбужденных по факту незаконного оборота наркотиков.

Обратите внимание на своих близких, не допустите беды!

Поздравляем!

С юбилеем!

Татьяну Владимировну ЗАБАВИНУ поздравляет коллектив ЦП! Желаем уютных дней, полных смеха и радости, энергии, здоровья и искренней любви! Пусть мечты сбываются!

Нину Аркадьевну КОЛЕСНИКОВУ поздравляет коллектив цеха УВМ! Желаем радости, нежности, добра и везения! Пусть удача, здоровье, благополучие будут твоими постоянными спутниками по жизни!

Татьяну Леонидовну ПИСКУН поздравляет коллектив КТЦ! Пусть согревает забота близких людей, глаза сияют счастьем, в душе царят любовь и покой!

Наталию Петровну РАГОВИЧ поздравляет коллектив ЦГВиТ! Желаем долгих лет жизни, полных здоровья и счастья! Пусть жизнь дарит больше поводов для улыбки!

С днём рождения!

Владимира Викентьевича МЕТТОВА, Владимира Николаевича ГОРБАЧЕВА поздравляет коллектив РМЦ! Примите наилучшие пожелания счастья и здоровья! Пусть каждый день начинается с великолепного настроения и отличного самочувствия!

Кирилла Алексеевича ЩЕКУДОВА поздравляет коллектив метрологической службы! Желаем здоровья и бодрости на долгие годы. Пусть каждый день приносит радость, пусть в доме всегда царят уют и гармония!

Антон Валентиновича ПОВАРОВА, Александра Ивановича СИДОРЕНКО поздравляет коллектив ЦСХиОГ! Желаем кавказского долголетия, прекрасного самочувствия, домашнего уюта и благополучия во всем!

Алину Трофимовну ШЕВЕЛЕНКО, Наталью Николаевну КОНДРАТЮК поздравляет коллектив ЦП! Желаем, чтобы новый год жизни был богатым на интересные события и приятные впечатления. Пусть воплощаются все мечты, а счастье становится полнее! Илону Михайловну ШЕНЕЦ, Светлану Петровну СЕМЕНЕНКО, Екатерину Николаевну МАЗУРОВУ поздравляет

коллектив цеха УВМ! Желаем всегда быть любимыми и здоровыми! Пусть всё задуманное непременно сбудется и удача будет на вашей стороне!

Татьяну Николаевну МИТИНУ, Елену Александровну ДУДКО, Наталью Александровну БЕЗРУЧКУ, Жанну Федоровну АЛИСЕЙКО, Людмилу Алексеевну ПЕТРУШЕНКО, Аллу Ивановну КОРОЛЬ поздравляет коллектив КТЦ! От всего сердца желаем, чтобы перед вами раскрывались все двери и горизонты, чтобы на всё хватало сил и здоровья! Счастья вам!

Светлану Юрьевну ШИБЕКО, Светлану Николаевну МИРОЕВСКУЮ поздравляет коллектив ЦКиТГП! Пусть в доме царят любовь и тепло, на работе - успех и порядок! Крепкого здоровья, гармонии и благополучия во всем!

Екатерину Викторовну МОРОЗ, Татьяну Вениаминовну БАГРЕЦОВУ, Елену Григорьевну МОЛОКОВИЧ поздравляет коллектив ЦГВиТ! Личного счастья и удачи во всем! Пусть здоровье будет отменным! Счастья вам и удовлетворения от того, что делаете!

Анастасию Геннадьевну ТИТОВУ, Виктора Сергеевича КОЛЕСНИКОВА поздравляет коллектив ЦНМ! Удачи, оптимизма, вдохновения, достатка и уважения! И, конечно же, отменного здоровья, долголетия и семейного счастья!

Екатерину Андреевну КАРАБАНОВУ, Розу Михайловну СИЛИВОНЧИК, Алексею Владимировну КОНДЫБАЙЛО, Ольгу Дмитриевну ЛУКАШЕВИЧ поздравляет коллектив ЦППП! Пусть всё, о чем мечтается, обязательно сбудется, и каждый день будет наполнен радостью и теплом! Пусть удача сопутствует любым начинаниям!

Игоря Васильевича ФРОЛЕНКО, Василия Николаевича СУПРУНОВИЧА, Владимира Геннадьевича СМИРНОВА поздравляет коллектив ЦРиОЗО ЗИВ! Желаем огромного счастья! Пусть все желания сбываются! Здоровья и удачи!

ХИМИКИ

Учредитель: ОАО «СветлогорскХимволокно»

Газета издается с 20 октября 1965 г. Периодичность: 1 раз в неделю по пятницам, на русском языке. Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь: Свидетельство о регистрации СМИ №944 от 29.02.2012 г.

Редактор - Ольга Геннадьевна ТИПЛИНСКАЯ

Вёрстка Ольги МОРОЗ

Корреспонденты: Елена СЕЛЕЗНЁВА, Людмила АНДЕНКО
Фотокорреспондент: Ольга МОРОЗ
Специалист по работе с интернет-ресурсами: Инна СКИБА

Адрес редакции:



247400 г. Светлогорск, ул. Заводская, 5, старое заводоуправление, 3 этаж.
<http://himiki.sohim.by>
E-mail: news@sohim.by

Телефоны:

редактор (02342) 9-49-49, корреспонденты - (02342) 9-51-68, фотокорреспондент - (02342) 9-51-34.

Отпечатано в ОАО «Полесепечат», г. Гомель, ул. Лепешинского, 1. Формат А3, объем 1 печатный лист. Номер заказа 2787. Подписано в печать 17.04.2025 в 15:00. Тираж 2000 экз.



НОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ

СКИРКОВСКИЙ Станислав Владимирович с 14 апреля 2025 назначен директором Санаторно-курортного унитарного предприятия «Санаторий «Серебряные ключи».

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ

В природных биотопах Светлогорского района активность клещей стала проявляться уже в начале марта.

Клещи являются специфическими переносчиками таких инфекционных заболеваний, как Лайм-боррелиоз и вирусный клещевой энцефалит. Носителями этих инфекций являются грызуны, дикие млекопитающие и птицы. Клещи, питаясь их кровью, заражаются и передают инфекцию человеку. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками. Заражение клещевым энцефалитом может произойти и при употреблении сырого (некипяченого) козьего молока, если животное было покусано инфицированными клещами.

Клещевые инфекции в Светлогорском районе регистрируются ежегодно. Так, в 2024 году, в районе зарегистрированы 24 случая Лайм-боррелиоза. Среди населения Гомельской области зарегистрировано 250 случаев Лайм-боррелиоза и 3 случая вирусного клещевого энцефалита.

На 31 марта 2025 года за медицинской помощью в лечебные учреждения района обратилось 10 пострадавших от укуса клеща, из них 2 ребенка.

По данным организаций здравоохранения в 2024 году в Светлогорском районе от укусов клещей пострадало 319 человек. Более 27,3 % пострадавших отмечали присасывания клещей на территории лесных массивов. Остальные случаи произошли 41,1 % в черте города, 10,0 % на дачных садоводческих участках, 17,2 % частных подворий граждан, проживающих на территории сельской местности, 3,8 % в зонах отдыха.

Самым эффективным методом профилактики клещевых инфекций является соблюдение правил защиты от укусов клещей, а в случае укуса – быстрое и правильное его удаление. Поэтому, отправляясь на природу, необходимо соблюдать меры личной профилактики защиты от клещей. Прежде всего, одеться следует так, чтобы максимально закрывать открытые участки тела. Из обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Во время пребывания в лесу необходимо постоянно (через каждый час) проводить само- и взаимосомотры, с целью снятия ползающих клещей. Для отпугивания клещей рекомендуется использовать химические средства (репелленты), которые следует наносить на одежду. Для отдыха в лесу следует выбирать сухие, солнечные поляны, вдали от деревьев и кустарников. При возвращении из леса тщательно осмотреть одежду, кожные покровы, сумки, а также животных, если брали их с собой, с целью своевременного обнаружения ползающих членистоногих.

При присасывании клеща, его нужно немедленно удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно. С помощью прочной нити, которую подводят как можно ближе к хоботку клеща, завязывают узел, клеща извлекают, подтягивая концы нити вверх.

Следует знать, что пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства не позднее 72 часов с момента присасывания клеща для решения вопроса о назначении профилактического лечения и получения более эффективного результата.

Снятого клеща, по желанию, можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций (Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит, анаплазмоз и эрлихиоз) в лаборатории Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по адресу: г. Гомель, Моисеенко, 49 (контактный телефон 507348), на наличие возбудителя (Лайм-боррелиоза) в Речицком, Мозырском зональных центрах гигиены и эпидемиологии. Исследования проводятся на платной основе (бесплатное исследование клеща проводится лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему антибиотиков).

Надежда ЦЕЛЮТИНА, энтомолог Светлогорского зонального ЦГЭ

ЭХО СОБЫТИЯ

Работники ОАО «СветлогорскХимволокно» пополнили ряды белорусской партии «Белая Русь».

Торжественная церемония проходила в зале совещаний заводоуправления. На мероприятии присутствовали: генеральный директор Общества Виталий ОСИПЕНКО, председатель районного Совета депутатов и Светлогорского районного отделения белорусской партии «Белая Русь» Людмила ВЕЛИЧКО, заместитель председателя районного отделения белорусской партии «Белая Русь», заместитель генерального директора ОАО «СветлогорскХимволокно» Владимир ЛУКАШЕВИЧ, заместитель генерального директора по идеологической работе и социальным вопросам Денис НАУМЕНКОВ.

Генеральный директор Общества Виталий



ОСИПЕНКО приветствовал присутствующих и поздравил «новобранцев» партии со столь значимым событием в их жизни.

Далее перед собравшимися выступила Людмила ВЕЛИЧКО, подробно проинформировав о деятельности белорусской партии «Белая Русь», основных направлениях работы и дальнейших планах.

- Белорусская партия «Белая Русь» - самая молодая, но уже успела доказать эффективность своей деятельности реальными делами, - отметила Людмила Филипповна. - В составе партии

инициативные граждане с активной позицией, которые преданы Родине, уважают традиции нашего народа. Очень радует, что растет и численность молодежи в рядах районного отделения белорусской партии «Белая Русь».

В ходе собрания затронули и тему благоустройства города, ремонта дорог и дворовых территорий, строительства ТЦ Global. Химики также интересовались, будет ли модернизирована и дополнена новыми каруселями игровая зона напротив «Березок» и появятся ли там дополнительно лавочки.

После обсуждения всех вопросов из рук председателя белорусской партии работники предприятия, вступившие в ряды «Белой Руси», в торжественной обстановке получили членские билеты.

Мила АЛЕКСАНДРОВА

СУББОТНИК

ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ ОБЩЕСТВА

Химики дружно присоединились к республиканскому субботнику.

Коллектив предприятия 12 апреля вышел на уборку закрепленных участков. Руководство Общества наводило порядок на прилегающей территории с восточной стороны между ЦКК и ОАО «СветлогорскХимволокно», по дороге к очистным сооружениям. Работники структурных подразделений трудились на территории Общества. Работа кипела возле цехов и заводоуправления, на



транспортных проходных. Все вместе активно убрали и красили, вносили свой вклад в благоустройство территории родного предприятия.

Прилегающие к ОАО «СветлогорскХимволок-

но» участки химики тоже привели в порядок. Трудовой десант Общества в рамках республиканского субботника убрал мусор и песок вдоль бордюров по ул. Заводской и ул. Свердлова.

Этот субботник вновь сплотил весь коллектив в единой цели - сделать не только территорию предприятия, но и родной Светлогорск чище и краше.

Мила АЛЕКСАНДРОВА

ПРОФМАСТЕРСТВО-2025

ЛУЧШИЙ ЗАПРАВЩИК ЦППП

В ЦППП 9 апреля в конкурсе профмастерства определен лучший заправщик оборудования.

В числе 7 участниц дебютировала Надежда ИВАНОВА. Дух соревнований вселял волнение, тем не менее, все этапы конкурса Надежда прошла достойно. И хотя не довелось попасть в призы, первый конкурс стал хорошим началом на будущее. По итогам конкурса с большим отрывом 1 места и звания «Лучший по профессии заправщик оборудования ЦППП» удостоена постоянный участник конкурсов профмастерства и неоднократный их призёр и победитель Светлана СТАРЖИНСКАЯ. 2 место заняла Наталия СКРИПКО и 3 место – Татьяна МАРТЫСЮК. С удачным выступлением и завершением конкурса всех участниц поздравил начальник ЦППП Сергей АСТАШОВ и председатель цехового комитета Василий НЕКРАШЕВИЧ. Всем участницам вручены дипломы соответствующих степеней и подарочные сертификаты.

Елена ВОЛОДИНА





«КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ»

Более 2 тысяч жителей Гомельской области 12 апреля стали зрителями уникального концерта-реквиема «Каждый третий» в память о героях и жертвах Великой Отечественной войны. В составе делегации Светлогорского района концерт - рекем посетили и работники ОАО «СветлогорскХимволокно».

Это уникальное мероприятие призвано напомнить о трагедии нашей страны, потерявшей в годы Великой Отечественной войны каждого третьего жителя. Инсталляции в фойе Дворца Республики трогали до глубины души: картины, фотохроники, письма - память, собранная по крупицам и бережно оберегаемая благодарными потомками. И вечный огонь как символ скорби и неугасающей памяти...

На выставке «Хлеб — невидимая сила Победы» каждый желающий смог попробовать хлеб, который выпекали в военное время — «Блокадный», «Сталинградский», а также хлеб из отжима сахарной свеклы и древесных опилок, которым кормили узников фашистских концлагерей...

Концерт-реквием «Каждый третий» открыл председатель Гомельского областного исполнительного комитета Иван КРУПКО, который напомнил присутствующим о том, какой неимоверной ценой далась Победа и призвал помнить о тех, кто приближал Победный Май и тех, кто пал невинными жертвами фашистских изуверов.

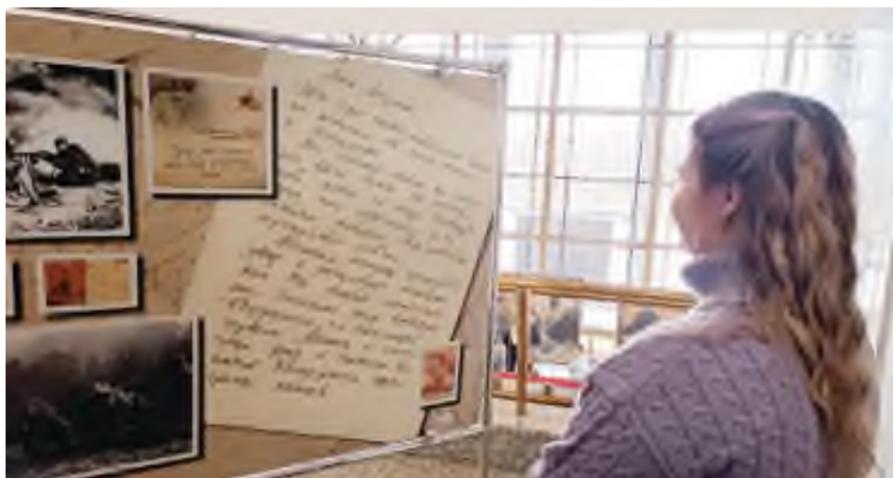
Расследование уголовного дела о геноциде белорусского народа в годы



Великой Отечественной войны показывает настоящие масштабы трагедии, которая произошла на территории нашей страны. Доказательства, собранные с 2021 по 2025 год, однозначно свидетельствуют о том, что погиб каждый третий...

Концертная программа - пронзительная, эмоционально тяжёлая, очень личная и трогательная до глубины души. Это рассказ о судьбах простых людей, синтез новых песен о войне и победе и уникальных кадров хроники, исторических фактов. Слезы зрителей стали наградой артистам и самым искренним признанием таланта выступающих.

Инна СКИБА



■ ВЫСТАВКА



«ROBOQUEST- ИНДУСТРИЯ 4.0»

Накануне Дня космонавтики, на базе Дворца легкой атлетики прошел областной этап республиканского турнира по робототехнике «ROBOQUEST- Индустрия 4.0» (Space Robotics). В турнире приняли участие более 500 ребят со всей Беларуси, а также из Брянска и Клинцов, и более 1000 гостей.

Молодежный актив ОАО «СветлогорскХимволокно» побывал в Гомеле и организовал для гостей турнира по робототехнике заочную экскурсию по светлогорскому предприятию.

ОАО «СветлогорскХимволокно» - один из генеральных партнеров мероприятия. В рамках турнира для участников и гостей работала локация, где присутствующие могли узнать всё о нашем предприятии.

Специалист по работе с молодежью Елена КОХНО и победитель конкурса «Ступень успеха» Ирина ПОНЕДЬКО не только подробно обо всем рассказали, но и организовали игры промышленной тематики для гостей. Также ответили на интересующие вопросы желающих больше узнать о молодежной политике на предприятии и выпускаемой продукции.

Мила АЛЕКСАНДРОВА

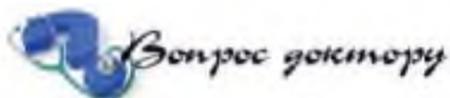
■ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

УЧАЩИЕСЯ НА ПРЕДПРИЯТИИ

В рамках профориентационной работы ОАО «СветлогорскХимволокно» посетили учащиеся III курса Светлогорского индустриального колледжа.

Молодёжь колледжа посетила производственные площадки цеха нетканых материалов, цеха по производству полипропиленовой продукции, крутильно-ткацкого цеха.

Представители структурных подразделений познакомили ребят с работой предприятия, выпускаемой продукцией.



Отвечает врач-гинеколог санатория «Серебряные ключи» Елена РОМАНЕНКОВА.



По мнению ряда врачей, набор веса до 10 кг в период менопаузы – это норма?

Климакс – это не болезнь, а естественный физиологический процесс, который протекает по своим законам. Наряду с гормональной перестройкой происходят изменения в метаболизме жиров и углеводов, контроле аппетита, эмоциональном состоянии. Все это приводит к тому, что у большинства женщин наблюдается прибавка массы тела. Наряду с увеличением веса, меняется характер распределения жира. Преимущественным местом, где он откладывается, является область талии и верхняя половина туловища.

Формирование и поддержание здоровых привычек, а также помощь специалистов, помогут женщине найти индивидуальный баланс и повысить качество своей жизни в зрелом возрасте.

С какого возраста проходить маммографию?

Маммография – рентгенологическое исследование молочных желез с целью скрининга (профилактики) и диагностики онкологических заболеваний. Проводится 1 раз в 3 года женщинам с 49 лет. По индивидуальной рекомендации и по направлению врача, маммографию можно делать с 40 лет и ранее.