



Обращение к работникам нефтехимической отрасли



«Мелтблоун» - победитель конкурса

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!
В настоящее время Республика Беларусь входит в новый период своего исторического развития. Модернизация белорусского общества, новые потребности людей и обновление политической системы - это те объективные предпосылки, которые вызвали необходимость изменения Конституции Республики Беларусь.
В истории нашего государства накоплен значительный опыт в формировании государственности и укрепления суверенитета.

Символично, что 2022 год в Беларуси объявлен Годом исторической памяти. В различные судьбоносные годы наши земляки всегда были примером мудрости и стойкости, умели принимать правильные решения в самых трудных ситуациях. Сегодня каждый должен осознать, что именно от нас зависит дальнейшее развитие страны, её перспективы, а от нашего единства, готовности вместе преодолевать трудности и побеждать зависит, каким это будущее увидят наши дети и внуки.

Обращение участников автопробега «25 лет объединяя лучшее» к работникам нефтехимической отрасли Республики Беларусь



В преддверии 25-летия образования концерна «Белнефтехим» мы, участники автопробега, обращаемся к работникам нефтехимической отрасли с призывом не оставаться в стороне от этого важного, судьбоносного политического события. Ведь активная гражданская позиция работников наших многотысячных коллективов всегда была и остается примером для многих граждан нашей страны.

каждого из вас реализовать своё право участвовать в управлении государством, в принятии основополагающих документов, определяющих будущее страны и курс ее развития.

Наше обращение к работникам отрасли продиктовано стремлением побудить

Мы, участники автопробега, призываем всех работников нефтехимической отрасли с хорошим настроением прийти на участки для голосования и проголосовать за изменения и дополнения в Конституцию Республики Беларусь и сделать свой выбор за стабильное развитие и процветание нашей страны.

Продолжение темы на С.2.

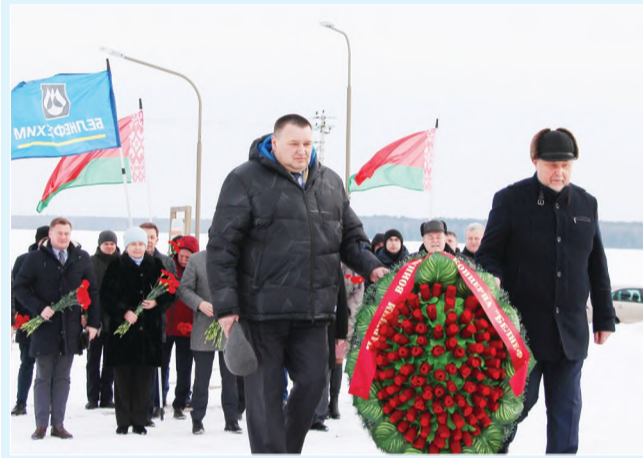
Предприятие ОАО «СветлогорскХимволокно» стало лауреатом республиканского конкурса «Лучшие товары Республики Беларусь» в номинации «Продукция производственно-технического назначения», а нетканый материал «Мелтблоун» признан победителем в номинации «Промышленные товары для населения и изделия народных промыслов».

В 2021 году лауреатами конкурса «Лучшие товары Республики Беларусь» стали 260 товаров, выпускаемых 148 организациями республики. В номинации «Промышленные товары для населения и изделия народных промыслов» определено 24 товара-лауреата 20 организаций, а в номинации «Продукция производственно-технического назначения» - 69 товаров-лауреатов, выпускаемых 57 организациями.

Среди лауреатов республиканского конкурса - нетканый материал «Мелтблоун» ОАО «СветлогорскХимволокно».

Организациям, товары которых удостоены звания лауреата, будут вручены дипломы и предоставлено право размещения логотипа конкурса на товарах и их упаковке, а также в документации и рекламных материалах. Сведения о товарах-лауреатах и их изготовителях размещаются на сайте Госстандарта в разделе «Качество и деловое совершенство» и в ежегодном иллюстрированном каталоге «Лучшие товары Республики Беларусь», который рассылается в представительства нашей страны за рубежом.

Конкурс «Лучшие товары Республики Беларусь» проводится ежегодно, начиная с 2002 года, по совместной инициативе Госстандарта, областных исполнительных комитетов и Мингорисполкома.



дата

Из Минска в Полоцк

Автопробег «25 лет объединяя лучшее», посвящённый Году исторической памяти, предстоящему республиканскому референдуму, а также 25-летию образования концерна «Белнефтехим», 31 января стартовал в Минске.

Свой путь колонна начала от Музея Великой Отечественной войны. Выбор места старта автопробега неслучаен, ведь музей и стела «Минск - город-герой» - это знаковое место, памятник бессмертному подвигу нашего народа. Финальной точкой автопробега стал древнейший город Беларуси Полоцк.

Пять дней понадобилось участникам автопробега-эстафеты «25 лет объединяя лучшее», чтобы посетить 9 городов Беларуси, где работают флагманы нефтехимической, химической и нефтеперерабатывающей отраслей промышленности страны. Две тысячи километров маршрута соединили 10 памятных мест в истории страны.

концерна «Белнефтехим», а в Год исторической памяти — напомнить всем о том времени, когда наши предки смогли отстоять независимость и государственность страны. У нас своя задача — строить своё будущее, выполнять производственные планы, решать социальные вопросы. Поэтому во время автопробега мы призываем обратить внимание на те изменения и дополнения в Основной Закон, за которые будем голосовать в последнее воскресенье февраля.

Третий день автопробега-эстафеты «25 лет объединяя лучшее» прошёл по маршруту Гомель - Мозырь - Бобруйск. В Мозыре к республиканскому автопробегу присоединились автолюбители ОАО «СветлогорскХимволокно». По пути из Мозыря автоколонна остановилась в Светлогорском районе возле мемориального комплекса «Операция «Багратион». Представители концерна и светлогорские химики почтили память героев Великой Отечественной войны

и приняли участие в возложении цветов к подножию памятника.

— По объёму выпускаемой продукции доля предприятий нефтехимической отрасли в общем промышленном производстве страны составляет почти 25%, — отметил на заключительном митинге в Полоцке заместитель председателя концерна «Белнефтехим» Виталий МИЛЕВИЧ. — В Год исторической памяти мы преклоняем головы у памятников тем, кто отдал свои жизни для спокойного созидательного будущего потомков. Беларусь находится на рубеже важных изменений в политической системе, которые вызваны модернизацией общества. Мы призываем работников отрасли прийти на предстоящий 27 февраля референдум и выразить своё отношение к позитивным актуальным изменениям, отраженным в новом проекте Конституции Республики Беларусь.

Инна СКИБА.

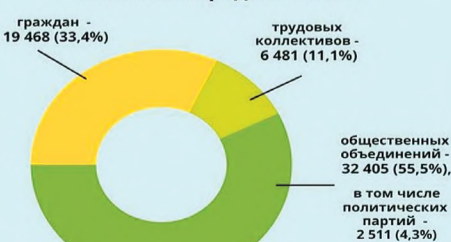


Мемориальный комплекс «Операция «Багратион» установлен в 2014 году на том месте, где в июне 1944 года советские войска начали наступательную операцию «Багратион».

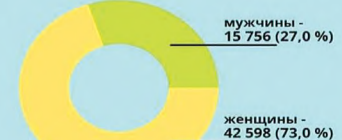
УЧАСТКОВЫЕ КОМИССИИ ПО РЕФЕРЕНДУМУ

Для проведения референдума в стране образовано 5 510 участковых комиссий, в которые вошли 58 354 человека

В состав комиссий по референдуму включены представители



Гендерный состав



Возрастной состав



рационализаторство

Чем проще, тем надёжнее

Одно из таких рацпредложений «Изменение конструкции привода первого питающего вала на машине Бармаг FK6-1000» в цехе ЦГВиТ внедряется ремонтной службой цеха технологического обслуживания ЗПТН. Чтобы понять, что изменилось

ются и далее, и далее. Останов траверсной планки приводит к преждевременному износу gumмированных роликов. Всё это влияет на качество как работы, так и выпускаемой цехом продукции. Понятно, что в такой ситуации надо что-то делать.

Ежегодно в последнюю субботу июня мы чествуем изобретателей и рационализаторов, рассказываем о победителях ежегодного смотра-конкурса на лучшее рационализаторское предложение в ОАО «СветлогорскХимволокно». Вместе с тем, работа по внедрению эффективных рацпредложений на производстве ведётся круглый год, независимо от поры года и даты профессионального праздника.

зайцами: это и экономия трудовых ресурсов, и материалов, и времени в том числе.

- Руководствуясь поговоркой о том, что «в хозяйстве всё пригодится», мы задействовали приводы траверсных механизмов с небольшой доработкой со старых машин, - продолжает мастер ЦТО ЗПТН.

- Всё, что можно использовать в будущем, оставляем и постепенно внедряем. У нас была цель разрешить проблему и уверенность

в том, что всё получится, Мы не ошиблись: всё заработало с первого раза. В реализации проекта помогла служба электриков, которая проложила линию электропередачи для питания электродвигателя и изменила схему подключения, - далее Сергей МИХАЙЛОВ показывает на двигатель. - Здесь стоит простой эксцентрик, который тут же траверсную планку перемещает. Мы не зависим теперь ни от подачи воздуха, ни от сбоев электроники

по киповской части. Здесь чистая механика, нет ничего надёжнее, - добавляет он и дозванивается по мобильному телефону слесарю-ремонтнику Григорию Михайловичу ТУКЕ, который непосредственно занимался реализацией теоретической части этого рацпредложения.

Буквально через несколько минут он присоединяется к нашей беседе.

- Было несложно, было интересно работать над этой идеей, - говорит опытный слесарь-ремонтник. - Задача поставлена, надо её реализовать. У нас всё получилось, внедрение прошло проверку временем: с июня всё работает без сбоев. На данном этапе оснащены две машины - это четыре механизма. Продолжаем оснащать другие машины, есть мысль заменить на втором и третьем питающих валах. Но с этими валами намного сложнее, их конструктивная особенность значительно отличается от первого вала. Однако если есть мысль, то она обязательно со временем преобразуется в реальность.

Эффективное изобретение любых масштабов шаг за шагом совершает технический прогресс. В день выхода этого номера, 11 февраля, у изобретателей есть прекрасный повод поздравить друг друга. В этот день родился известный американский изобретатель Томас ЭДИСОН, который за свою жизнь успел получить более 1000 патентов у себя на родине и еще около 3 тысяч в других странах, который создал успешный коммерческий вариант электрической лампы накаливания, изобрёл фонограф, усовершенствовал телефон и телеграф. В его честь в 1983 году в США был учреждён Национальный день изобретателей. Но не важно, в какой стране этот праздник, важно то, что учёные, инженеры, изобретатели - гордость всего человечества.

Елена ВОЛОДИНА.



Мастер ЦТО ЗПТН Сергей МИХАЙЛОВ: «Мы задействовали приводы траверсных механизмов с небольшой доработкой со старых машин».

«в конструкции привода первого питающего вала» и вообще для чего и зачем это было сделано, мы направляемся с мастером ЦТО ЗПТН Сергеем МИХАЙЛОВЫМ непосредственно к машине «Бармаг FK6-1000».

- Один из механизмов этой машины - пневмоцилиндр, который преобразовывает энергию жидкости (в частности, масла) в механическую энергию, обеспечивая возвратно-поступательное движение для дальнейшего продвижения нити по траверсной планке, - Сергей Иванович указывает на цилиндр. - Стоимость этого блока без электрического регулятора по закупке порядка 750 евро. Закупка в нашем случае - это не только дорого, но и очень долго, а значит экономически неэффективно. Сбой же в работе пневмоцилиндра происходит часто и это, признаться, было нашей общей головной болью: то траверс перестаёт работать, то утечка воздуха происходит, то резиновые манжеты изнашива-

ются и далее, и далее. Останов траверсной планки приводит к преждевременному износу gumмированных роликов. Всё это влияет на качество как работы, так и выпускаемой цехом продукции. Понятно, что в такой ситуации надо что-то делать.

Мастер цеха заметил, что ремонтники в таких ситуациях единомысленны: «Чем проще, тем надёжнее». Ход инженерной мысли, опыт работы в двадцать пять лет на производстве, знание оборудования натолкнули Сергея МИХАЙЛОВА на мысль разрешить данную ситуацию с помощью машин Бармаг FK6-900, которые на сегодняшний день выведены из эксплуатации.

- Там необходимую роль выполняет механический привод, где нет электроники, пневматики, нет гидроцилиндра, - в процессе разговора мы перешли на Бармаг FK6-900, - По опыту долгих лет эксплуатации Бармаг FK6-900 эти узлы оказались намного надёжнее, чем современные гидроцилиндры на Бармаге FK6-1000, - замечает Сергей Иванович.

Знаменитый принцип «экономика должна быть экономной», можно сказать, успешно сработал и позволил в какой-то степени с полной уверенностью угнаться за двумя



Григорий ТУКА регулирует траверсный механизм первого питающего вала. В день, когда верстался номер (9 февраля - прим. автора) Григорию Михайловичу исполнилось 60. Тридцать шесть лет из них он работает на предприятии. В 1986 году он приехал в Светлогорск вместе со своей будущей супругой с Украины. Её, химика Черниговского «Химволокно», светлогорские химики пригласили работать к себе на предприятие. Григорий Михайлович без сожаления оставил работу на радио-приборном заводе и отправился вместе с любимой женщиной начинать новую жизнь - в Беларусь. Начинать Григорий ТУКА в РМЦ ЗПТН, в ЦТО перешёл в связи с реорганизацией ремонтной службы в 2014 году.



Конституция – гарант независимого завтра

Информационная встреча, посвящённая предстоящему республиканскому референдуму, прошла в санатории «Серебряные ключи».

Заместитель главного врача по учебно-воспитательной работе и досугу санатория Ольга ТИПЛИНСКАЯ кратко ознакомила участников встречи с основными изменениями и дополнениями проекта Конституции Республики Беларусь. Далее заместитель генерального директора по идеологической работе и социальным вопросам ОАО «СветлогорскХимволокно» Сергей МЕРКУЛОВ, обращаясь к участникам мероприятия, призвал проявить активную гражданскую позицию



и сделать свой выбор.

- Базовая Конституция, принятая в 1994 году, делала свои первые шаги в непростых условиях. За тридцать лет нашей независимости в стране трижды проходили референдумы, в ходе которых вносились актуальные для тех времён изменения и предложения в Конституцию. Сегодня совершенно

другая внутренняя и внешнеполитическая обстановка и многие вопросы и возникли не на пустом месте. Нам нельзя сейчас быть равнодушными, потому что это важно для каждого из нас - для нас, наших детей, наших родителей. Конституция - это наш с вами социальный гарант мирного и независимого завтра.

Работники предприятия делятся мнениями о предстоящем республиканском референдуме.



Татьяна ГАВРИЛОВА, швея, профгруппорг смены №1 КТЦ.

- Общество созрело к переменам, настал момент, когда нужны положительные изменения. Это видно по активному обсуждению проекта изменений и дополнений Конституции в коллективах на рабочих местах. Люди пишут очень много писем с предложениями в новый документ. На референдум пойдут и обязательно сделаю свой выбор.

Нина СИЛИВОНЧИК, сортировщик ЦТИПО.

- Конституция - документ, который определяет наше будущее, будущее страны. Важно, чтобы белорусы продолжали народные традиции, не забывали историю, особенно о войне, поддерживали законы. В новом проекте Конституции многое из этого прописано, что очень хорошо. 27 февраля каждому из нас нужно сделать свой выбор и принять участие в голосовании.



Наталья ШУЛЬГА, контролер ОТК.

- Референдум важен и нужен для нас всех, особенно наших детей, ведь им дальше жить в стране с законами, которые мы создадим сейчас сами. На мой взгляд, очень важны внесённые изменения по поводу гендерного равенства между мужчинами и женщинами, сохранения исторической памяти Беларуси. Главное, чтобы внесённые поправки работали и приносили благо стране и людям. Конечно, пойдут на референдум, считаю, что каждый должен принять участие и выбрать будущее своей страны.

ЖИТЬ В ДВИЖЕНИИ, В ПОЗИТИВЕ

Шахматы:
очередной успех

В Светлогорске завершился командный чемпионат по шахматам в программе круглогодичной спартакиады среди «Коллективов физкультуры города», который проходил в шахматном клубе «Гамбит».



В соревновании приняли участие 11 команд, которые были разделены на две подгруппы по числу работающих (больше и меньше 800 чел. соответственно).

Эти соревнования, по традиции, открывают программу спортивных соревнований года и потому, каким будет первый старт, таким и оказывается весь год. Так что на наших шахматистах лежала двойная ответственность.

Отрадно отметить, что поставленную задачу они с лихвой выполнили.

С самого начала лидерство прочно захватили шахматисты нашего Общества. Показав красивую и убедительную игру, команда ОАО «СветлогорскХим-

волокно», набрав 17 очков, уверенно заняла первое место, тем самым подтвердив звание сильнейшей шахматной дружины города. Второе место, набрав 13,5 очков, заняли шахматисты СУБР РУП «Белоруснефть», третье место досталось ОАО «Светлогорскому ЦКК» набравшему 13 очков.

Поздравляем нашу команду шахматистов в составе Александра ЖУКОВА (УХВ), Андрея ШОЛОХОВА (ЦГВит), Владимира ГРИНЕНКО (ЦТСиА), Натальи ЖУКОВОЙ (управление), Владимира ЕГОРОВА (ЦТСиА), Марины ВЕЛИЧКО (управление) с очередным успехом.

Станислав БАШИНСКИЙ,
председатель ФСК.

Светлогорская
лыжня - 2022

2 февраля возле спорткомплекса ДЮСШ-2 прошёл ежегодный городской чемпионат по лыжным гонкам.

На лыжную трассу вышли любители здорового образа жизни, почитатели зимних видов спорта, представители предприятий, организаций и учреждений Светлогорска.

Более семидесяти участников преодолевали дистанции классическим стилем. Женщины и мужчины 60+ соревновались на дистанции в один километр. Мужчины от 17 до 59 лет преодолевали дистанции два и три километра в двух возрастных категориях. В личных и командных первенствах приняли участие 11 представителей ОАО «СветлогорскХимволокно».

По итогам команда нашего предприятия заняла второе общекомандное место. В личных зачётах чемпионата по лыжным гонкам среди женщин в своих возрастных катего-



риях первое место заняла Галина КРУГЛИК (управление). Второе место у Людмилы КУХАРЕВОЙ (ЦППП). У мужчин в своих возрастных категориях «серебро» завоевал Владимир КОИНОВ (ЦЭС). Третье место - у Владимира СЛАВАШЕВСКОГО (ЦХиОГ). Поздравляем!

Инна СКИБА.

Игра, где смотрят только вверх и нет ничьих

Какой вид спорта занимает вторую строчку по популярности в мире, тренирует все виды мышц и где играют не на время, а на результат? Если Вы ответили на все эти вопросы, значит, Вы – волейболист или поклонник этого зрелищного вида спорта.

Обратить внимание на игру, придуманную учителем физкультуры, натолкнула любопытная дата – 9 февраля – День рождения волейбола.

Волейбол является одним из программных видов круглогодичной спартакиады в Обществе и если уж химики вышли играть, то страсти на площадке бушуют нешуточные. Поговорить со всеми классными волейболистами предприятия - затея долгосрочная, а вот с некоторыми из них - более реальная. Поехали!

Всё познаётся в сравнении

То, какое место в жизни Евгения НЕСТЕРЕНКО, электромонтёра ЦРиОЭО ЗИВ, занимает волейбол, доказывает сама жизнь.

Осознанно играть в волейбол он начал в Светлогорском колледже, куда поступил после окончания школы, но это было всего лишь времяпровождением.

Переломный момент наступил в 1997 году, когда Евгений пришёл трудиться на предприятие в ЦРиОЭО ЗИВ, где, к слову, трудится и сегодня. Волейбол уже тогда был одним из программных видов спартакиады Общества, однако ЦРиОЭО ЗИВ на тот период свою команду пока не составлял.

Молодой электромонтёр обслуживал один из производственных участков, где располагались Урал и ТНП. Спортсмены предприятия заметили высокого, физически хорошо сложенного парня и предложили прийти на пробную тренировку по волейболу и буквально спустя непродолжительное время Евгений уже защищал честь цеха пошиву швейных изделий на цеховых соревнованиях.

Несмотря на то, что мы тогда проиграли, навсегда запомнились



те первые ощущения от игры, - делится воспоминаниями собеседник. - Большое количество болельщиков очень эмоционально поддерживали нас, уровень адреналина зашкаливал! Та первая игра стала, пожалуй, самой запоминающейся.

После той игры инструктор ФСК, судья соревнований Николай РУСАКОВ предложил Евгению тренироваться и дальше:

- Силы и желание играть в волейбол были, техника игры требовала шлифовки, - говорит Евгений. - Начал тренироваться. Мастер-

ству учился у всех по чуть-чуть: у Виктора БУТОВА, у Николая РУСАКОВА, у Вячеслава ТРУБЫ. Втянулся, так более двадцати лет и пролетело...

- Чем привлекает волейбол? - переспрашивает электромонтёр. - Развивает быстроту реакции, тренирует все мышцы, координацию, поддерживает организм в тонусе. Да и в целом, время, проведённое на площадке, - это общение с единомышленниками. Важность волейбола в своей жизни Евгений осознал и после вынужденного почти двухлетнего перерыва из-за полученной травмы (опять-таки на волейболе - прим. автора).

- Когда ты молод, полон сил и желания играть, и есть для этого все возможности, тебе кажется, что ты неуязвим и так будет всегда. Нагружаешь себя, не контролируя, не ценишь своё здоровье. И только почувствовав на себе вынужденный перерыв из-за травмы, понимаешь, как не хватает атмосферы и духа игры. Только осознав это, подходишь более разумно и к количеству тренировок, и к своему здоровью.

Впереди цеховые соревнования, потом городские, а там, если всё удачно сложится, и областная отраслевая спартакиада.

Опыт игры, приобретённый годами через наблюдения, практику, пробы и ошибки, важен в любой партии и соревнованиях любого уровня. Но каков бы богатым не был опыт, совершенствование техники будет длиться до тех пор, пока есть желание играть. А оно есть!

Без усяляких звышзадач

«А давайте пра валејбол, - прапанаваў Яўген СТУКАЧ, электрамэнтэр ЦЭС, - на роднай мове!» А чаму б не?

У маладога мужчыны не існуе асабістага рэйтынгу папулярнасці сярод відаў спорту.

- Проста аднойчы, яшчэ ў школьныя гады, спадабалася гуляць у валејбол, - дадае ён. - Тая атмасфера, якая пануе на пляцоўцы, тыя эмоцыі, якія перажываеш, не маглі пакінуць абыякавымі.

Ды і наогул, Яўгену з дзяцінства бліжэй гульнявыя віды спорту, і імі ён займаўся пастаянна, - лёгкая атлетка, футбол, баскетбол, пазней - адзінаборствы. Праўда, так склалася, што паступіўшы пасля школы ў Светлагорскі каледж, да валејбола справа не дайшла.

Усё наладзілася, калі хлапец прыйшоў працаваць на прадпрыемства. З першых дзён ён, калі, як кажуць, «труба кліча», выходзіць на гульнявую пляцоўку абараняць гонар цэха ці прадпрыемства.

- Па большасці, колькі гуляю ў валејбол, не стаўлю перад сабой нейкіх звышзадач, - шчыра кажа суразмоўца. - Проста гуляю як мае быць, як тое трэба.

І наогул, прызнаўся хлапец, зараз крыху згубіў цікавасць да спорту ўвогуле. Апошнім часам больш захапляюць творы эпохі адраджэння. Але наперадзе цэхаваы саборніцтва, і Яўген СТУКАЧ не збіраецца здаваць пазіцыі.

- Я вам зараз раскажу, хто будзе пераможцам у гэтых саборніцтвах, - нечакана суразмоўца прапанаваў свой прагноз. - Першымі будуць ці каманда заводакіравання ці каманда ЦГВіТ, другое-трэцяе месцы зоймуць прадзільны-3 ці яшчэ які цэх. І

нават, калі я памылюся, упэўнены ў тым, што з трох вышэйпералічаных каманд хтосьці будзе пераможцай.

Паглядзім-паглядзім, падумалася мне, але ж адкуль і чаму такі песімізм?

- Згадзіцеся, мы ж на прадпрыемстве гуляем у аматарскі валејбол, - як тут не згадзіцца? - Мікола РУСАКОЎ (заводакіравніцтва), Леанід БАЙКАЧОЎ (ЦТСіА), Андрэй ШОЛАХАЎ і Ілля ГАРБАЧОЎ (ЦГВіТ), Яўген НЕСЦЯРЭНКА (ЦРіАЭА), Уладзімір НЕРУС (АПА) - вось тыя людзі, і іх лічаныя адзінкі, якія ведаюць як трэба гуляць у валејбол так, каб выйграць Чэмпіянат гораду.

Але ж прызначэнне валејбола як і іншых відаў спорту, згодны Яўген, застаецца класічным - для ўсеагульнага развіцця і замацавання здароўя. Толькі не трэба забываць і пра ролю мастацтва. Таму малады чалавек і выбірае для сябе правіла: «У здаровым целе здаровы дух».

Елена ВОЛОДИНА.



к празднику

О светлом чувстве

День святого Валентина - самый популярный праздник для влюбленных всего мира. В этот февральский день в воздухе витает романтика. Кажется, что с небес спустились маленькие купидоны и стреляют своими стрелами направо и налево, наполняя сердце каждого любовью. Мы попросили химиков рассказать об этом светлом чувстве.



Вспомните первую встречу со своей второй половинкой?
Владислав ГОЛОВАЧ,
токарь РМЦ.

- Познакомился с будущей супругой, когда ехали вместе с учёбы домой в поезде в одной компании. До этого видели друг друга в колледже, пересекались в общежитии, но не общались. После четырехлетнего конфетно-букетного романа сыграли свадьбу.



Необычное свидание?
Анастасия КРАСНОВСКАЯ,
специалист бюро рекламы и продвижения отдела маркетинга управления продаж.

- Почему-то вспоминается свидание, когда я проворачивала целую авантюру, чтобы уйти из дома. С молодым человеком хотели встретиться рассвет, поэтому уйти из дома я должна была ночью. Для того, чтобы остаться незамеченной, выждала когда все уснут, оставила вместо себя под большим толстым одеялом игрушки, создающие видимость моего присутствия. План сработал: рассвет встретили, свидание состоялось.



Отмечаете ли День святого Валентина?
Даниил КРЫШНЁВ,
машинист экструдера ЦНМ.

- С супругой Анной (на фото) всегда отмечаем этот праздник, дарим друг другу подарки, куда же без них в этот день. Даже дату свадьбы выбрали в феврале (свадьба состоялась 5 февраля 2022 - прим. автора), потому что этот месяц обоим кажется романтичным.

Ольга МОРОЗ.

Откровенный разговор

Говорить с детьми и подростками на тему секса не только нужно, но и очень важно.

Постижение сексуальности ребенком состоит не только из когнитивного знания о том, откуда берутся дети, это понятие включает в себя очень многое – отношение к себе, личностные границы.

Когда ребенок приходит к взрослому с вопросом в духе «расскажи мне...», я бы обратила внимание, что это момент доверия, и ему не надо отказывать.

Важно понимать, что под-

ростки живут в невероятно открытом мире, и впервые ребенок видит порнографию в среднем в возрасте 9-11 лет. Подростки, как правило, ищут ответы на вопросы, на которые первыми им должны ответить родители. Взрослые боятся, чтобы их ребенок не попал в плохую компанию, чтобы не заболел венерическими заболеваниями. А подростки интересуются отношениями с противоположным полом: как признаваться в своих

чувствах, как пережить отказ, как отказывать, как пережить то, что все про тебя что-то знают. Очень часто поднимаются темы травли и буллинга. Но самое главное, что подростку могут предложить секс. Есть два лайфхака для родителей подростка. Первый – говорить честно на примере собственного первого опыта сексуальных отношений. Второй – это честно обозначить свой страх.

В результате многочисленных исследований в разных странах мира было установлено, что программы сексу-

ального образования ведут не к более раннему и активному началу половой жизни, а как раз наоборот. Подростки позже начинают половую жизнь, у них меньше партнеров и рискованного поведения, они сознательнее относятся к использованию презервативов и контрацепции. Все это вместе снижает риски ВИЧ-инфекции и других инфекций, передаваемых половым путем.

Подготовила
Инна ЛЮБИМОВА,
педагог-психолог ГУО
«Средняя школа № 5
г. Светлогорска».

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

антиCOVID-19

Восемь шагов по профилактике COVID-19

Следите за новейшей информацией о вспышке COVID-19, которую можно найти на веб-сайте ВОЗ, Министерства здравоохранения Республики Беларусь, а также получить от органов общественного здравоохранения, на интернет-сайтах государственных СМИ, в том числе и на сайте himiki.sohim.by

З ащитить свое здоровье и здоровье окружающих можно, соблюдая следующие правила:

• При посещении общественных мест (магазины, транспорт и др.) обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра.

• Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.

• Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

• Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.

• Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

• Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

• Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

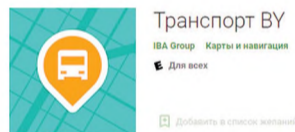
Министерство здравоохранения Республики Беларусь призывает всех граждан:

✓ используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.

✓ тщательно и чаще мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.

✓ по возможности минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Эти простые профилактические меры снижают риск заражения. Также напоминаем о необходимости ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ И СВОЕВРЕМЕННОЮ РЕВАКЦИНАЦИЮ от коронавирусной инфекции.



Транспорт ВУ

Расписание движения общественного транспорта (городского, пригородного, междугородного) теперь можно посмотреть онлайн. Главное, скачать для этого приложение - Транспорт ВУ

В ыбирайте нужный вид транспорта (автобус, троллейбус, маршрутное такси, метро, жд, трамвай), сверяйтесь с расписанием, узнавайте время прибытия на нужную вам остановку. Расписание доступно для каждого дня недели.

Весь транспорт вашего города отображается на карте в режиме реального времени. Время прибытия транспорта на остановку рассчитывается на основании реального местоположения транспортного средства. В настоящее время приложение работает в столице, в областных городах, и в большинстве городов и населенных пунктов республики. Расписание движения общественного транспорта в Светлогорске также есть в приложении!

В приложении можно отметить ваши любимые маршруты общественного транспорта звездочкой, чтобы быстро находить их в Избранном. Это можно делать на любой остановке. Остановка будет добавлена в Избранное, если отмечен хотя бы один маршрут, проходящий через неё. После этого легко и быстро всего одним нажатием можно перейти на остановку или посмотреть весь маршрут.



С рождением внучки!

Светлану Ивановну ШЕВЕЛЕНКО поздравляет коллектив ЦНМ! От всей души желаем вашей малышке расти счастливой, умной и здоровой. Пусть ее жизнь будет радостной и насыщенной интересными событиями, а любовь близких людей всегда согревает. Желаем внучке всегда оставаться радостью бабушки и гордостью бабушки!

Примите поздравления

С юбилеем!

Евгения Александровича КРИЧЕВЦОВА, Ивана Григорьевича **РАБОКА** от всей души поздравляет коллектив ЦКитП и желает крепкого здоровья, счастья, душевного тепла и спокойствия!

Оксану Эдуардовну КОЛЕСНЕВУ поздравляет коллектив УХВ и желает добра, улыбок и здоровья!

Елену Павловну ВАСИЛЕВСКОЮ поздравляет коллектив ЦНМ и желает крепкого здоровья, душевной гармонии, надежного окружения, счастья и исполнения каждой мечты.

С днём рождения!

Валентину Васильевну ТИТОВУ, Галину Николаевну **АЛИШКЕВИЧ,** Татьяну Николаевну **ЗАПОТЫЛОК** искренне поздравляет коллектив смены №3 цеха СиУ и желает крепкого здоровья, отличного настроения и всего самого наилучшего!

Александра Владимировича ДУБАСА поздравляет коллектив РМЦ и желает мира, добра и благополучия!

Дмитрия Леонидовича СЫМАНА поздравляет коллектив ВКНКОСВ и желает здоровья, мирного неба над головой и счастья!

Игоря Станиславовича ДАЙНЕКО поздравляет коллектив цеха ПВиХКО и желает радости, счастья, здоровья и улыбок!

Виталия Юрьевича ТИХОНОВА, Павла Евгеньевича **САВИНСКОГО,** Александра Михайловича **ПОЛУЯНА,** Владислава Михайловича **ЦАРУНА,** Павла Александровича **ГЛОТОВА,** Владимира Андреевича **ОСТРОВСКОГО,** Григория Ивановича **АНТОНЕНКО,** Даниила Рус-

лановича **КРИШНЕВА,** Александра Александровича **НОВИЦКОГО** сердечно поздравляет коллектив ЦНМ и желает мира, добра и семейного благополучия!

Игоря Геннадьевича ТОЛКАЧЕВА, Ольгу Анатольевну **СУШКО** поздравляет коллектив ЦКитП и желает крепкого здоровья, счастья, душевного тепла и спокойствия!

Ирину Александровну ПУГАЧ, Наталью Ивановну **МАСКАЛЬЧУК,** Елену Григорьевну **ШУСТ,** Анну Григорьевну **КОВАЛЬ,** Валерия Вацлавовича **АНДРЕЯКА** поздравляет коллектив УХВ и желает долголетия, счастья, любви и удачи во всём!

Дмитрия Александровича БРЕЛЯ, Михаила Викторовича **БЕЛОГО,** Сергея Сергеевича **ХОРОШУНОВА** сердечно поздравляет коллектив КТЦ и желает здоровья, любви, добра и благополучия!

Василия Васильевича БУСЛА поздравляет коллектив ЦТиПО и желает здоровья, добра и благополучия!

Олега Семёновича РОГОВА, Михаила Владимировича **БОЛТРУШЕВИЧА,** Сергея Викторовича **ДОВНАРА** поздравляет коллектив ЦЭС и желает крепкого здоровья, успехов и удачи!

Ирину Ивановну БОРИСОВУ сердечно поздравляет коллектив ЦОП и желает всего самого наилучшего и крепкого здоровья!

Надежду Михайловну БОЛТРУШЕВИЧ поздравляет коллектив УВМ и желает крепкого здоровья, благополучия, достатка, душевного тепла и хорошего настроения!

Тарт с брокколи

Попробуйте приготовить очень вкусный ужин или необычный завтрак, а может и интересную закуску на праздничный стол. Тарт получается вкусным как в горячем, так и в холодном виде.



Понадобится: упаковка слоёного теста, 250 грамм отварной брокколи (можно цветной капусты)
Для заливки: 4 яйца, 3 ложки сметаны, 2-3 ложки творога, 100 грамм твёрдого сыра, плавленый сырок («Орбита», «Дружба» и т.д.)

Приготовление: Капусту делим на соцветия и отвариваем до полуготовности. В отдельной посуде взбиваем заливку: яйца, сметану, творог, специи. В форму для запекания

выкладываем слоёное тесто, так чтобы были бортики. Сверху добавляем соцветия капусты, кусочки плавленого сыра и заливаем приготовленной заливкой. Посыпаем тертым сыром. Запекать при температуре 180 градусов 25-30 минут. Готовность определяем по румяной корочке сверху. При желании можно добавить кусочки отварного мяса, рыбы, ветчины – всё, что вам нравится.

Приятного аппетита!



С рождением семьи!

Даниила Руслановича КРЫШНЕВА поздравляет коллектив ЦНМ! От всего сердца хотим пожелать молодым счастливой и доброй совместной дороги! Здоровья вам, терпения, огромных сил и возможностей. И помните, гармония – залог счастливой семейной жизни, так пусть она всегда царит в ваших отношениях!

«ХИМИКИ»

Учредитель: ОАО «СветлогорскХимволокно»

Газета издаётся с 20 октября 1965 г.

Периодичность: 1 раз в неделю по пятницам, на русском языке.

Газета зарегистрирована в Министерстве

информации Республики Беларусь:

Свидетельство о регистрации СМИ №944 от 29.02.2012 г.

Редактор -
Антон Васильевич ДРАПЕЗА

Верстка Виктора РОМАНЦОВА.

Корреспонденты:
Елена СЕЛЕЗНЕВА, Ольга МОРОЗ

Фотокорреспондент:
Виктор РОМАНЦОВ.

Адрес редакции:

247400 г. Светлогорск,
ул. Заводская, 5,
старое заводоуправление,
3 этаж.
<http://himiki.sohim.by>
E-mail: news@sohim.by



Телефоны:



редактор
(02342) 9-49-49,
корреспонденты -
(02342) 9-51-68,
фотокорреспондент -
(02342) 9-51-34.

Отпечатано в
ОАО «Полеспечать»,
г. Гомель, ул. Лепешинского, 1.
Формат А3, объем 1
печатный лист.
Номер заказа 2777
Подписано в печать
10.02.2022 в 15:00.
Тираж 2000 экз.